

# Técnico Nivel Superior en Deportes y recreación



## Perfil de Egreso

Este profesional está capacitado en la planificación de los métodos y sistemas de entrenamiento de las capacidades físicas básicas del ser humano (fuerza, velocidad, resistencia, flexibilidad y coordinación); tendientes a estimular todas las áreas psicomotrices que inciden en un apropiado desarrollo motor.

Posee los conocimientos de excursionismo, campamentos y deporte aventura como un aporte para mejorar la calidad de vida de la tercera edad, así como la salud de la población de adultos.

Primer Año		Segundo Año		Tercer Año
Primer Semestre	Segundo Semestre	Tercer Semestre	Cuarto Semestre	Quinto Semestre
Gimnasia Formativa	Iniciación a la Gimnasia Deportiva	Psicomotricidad	Actividad física para el Adulto Mayor	
Anatomía Funcional	Fisiología del Ejercicio	Biomecánica aplicada al Deporte	Higiene y Primeros Auxilios	
Acondicionamiento Físico	Actividad Física y Nutrición	Planificación del Entrenamiento Físico	Administración y Gestión Deportiva	Práctica Laboral
Juegos y Juegos pre Deportivos	Actividad en la Naturaleza	Deporte Alternativo	Atletismo	Examen de Título
Baloncesto	Hándbol	Voleibol	Ética Profesional	
Habilidades para la Comunicación	TICS			

 **Duración:**  
5 semestres incluyendo proceso de titulación

 **Régimen de estudios:**  
Presencial



Institución Autónoma Reconocida por el Ministerio de Educación  
Institución No Acreditada

Malla Curricular sujeta a cambios o modificaciones.

[www.vallecentral.cl](http://www.vallecentral.cl)

Te orientamos en todo el proceso de admisión



800 001 111

**VALLE  
CENTRAL**  
Instituto Profesional